**A Nagy ’O’ Playbook**

1. **hét**

Ez a Playbook abban nyújt támogatást, hogy elmélyült figyelemmel kapcsolódj magadhoz – és ezáltal a lehető legtöbbet hozd ki ebből az egész folyamatból.

Az Univerzum egyik alaptörvénye az EGYENSÚLY.

Annyit tudsz kivenni ebből a folyamatból, amennyit beleteszel.

Minél többet teszel bele, annál többet fogsz belőle kivenni.

Automatikusan.

Magától értetődően és természetesen.

Hogyan tudod a legtöbbet beletenni ebbe a folyamatba?

Nagyon egyszerűen! Ne gondolj komplikált feladatok elvégzésére!

Kezd avval, hogy rászánsz néhány percet az alábbi kérdések megválaszolására.

Nincs helyes, sem helytelen válasz! A TE VÁLASZAID VANNAK.

Engedd, hogy a kérdések dolgozzanak benned, hatással legyenek rád! Evvel a befogadással-hatással már bele is engedted magad az átalakulás folyamatába!

Megválaszolhatod a kérdéseket az első olvasat után, illetve újra és újra visszatérhetsz ehhez a ‘playbookhoz’, és kiegészítheted a korábban adott válaszaidat.

1., Miért vagy itt ezen a Programon? Mi a szándékod a részvétellel? Mit szeretnél ‘kapni’ (megtapasztalni) a program alatt?

|  |
| --- |
|  |

2., Hogyan nézne ki az életed ha teljesülne mindaz, amiért jelentkeztél erre a Programra?

Hogyan éreznéd magad az életedben, milyen érzések töltenének el, kivel élnél, hol élnél, mivel töltöd a napjaidat? Írj le minden részletet, ugyanakkor ne erőltesd a válaszokat.

|  |
| --- |
|  |

3., Mit gondolsz mi tart vissza attól, hogy MÁR MOST úgy élj, ahogy az 1.+2. pontban megfogalmaztad?

|  |
| --- |
|  |

4.,Mit gondolsz, mik azok a gondolatok, érzelmek, hitrendszerek és emlékek, amik visszatartanak attól, hogy az 1.+2. pont szerinti vágyaidnak megfelelően élj?

|  |
| --- |
|  |

5., Mit gondolsz, mik azok a gondolatok, érzelmek, ötletek…esetleg emberek, akik támogatnak abban, hogy az 1.+2. pontnak megfelelő legyen az életed?

|  |
| --- |
|  |