**A Nagy ’O’ Playbook**

**3.hét**

**Ez a hét a szexualitás, erotikia és érzékiség mélyebb felfedezeséről szól.** **A következő kérdések megválaszolása minden bizonnyal segít elindulni ezen az úton.**

1., Jelenleg, hogy néz ki a szexualitással ápolt viszonyod?

|  |
| --- |
|  |

2., Mi az ami véleményed szerint működik, mi az ami nem működik, és mi az ami nem úgy működik, hogy szeretnéd?

|  |
| --- |
|  |

3., Mit gondolsz, mi az oka a működő ill. nem működő dolgoknak?

|  |
| --- |
|  |

4.,Hogy nézne ki a szexualitás az életedben, ha olyan lenne, amilyenre vágysz?

|  |
| --- |
|  |

5., Milyen gondolatok, tettek, szavak, viselkedési szokások segítenek abban, hogy elérd a 4. pontban megfogalmazottakat?

|  |
| --- |
|  |